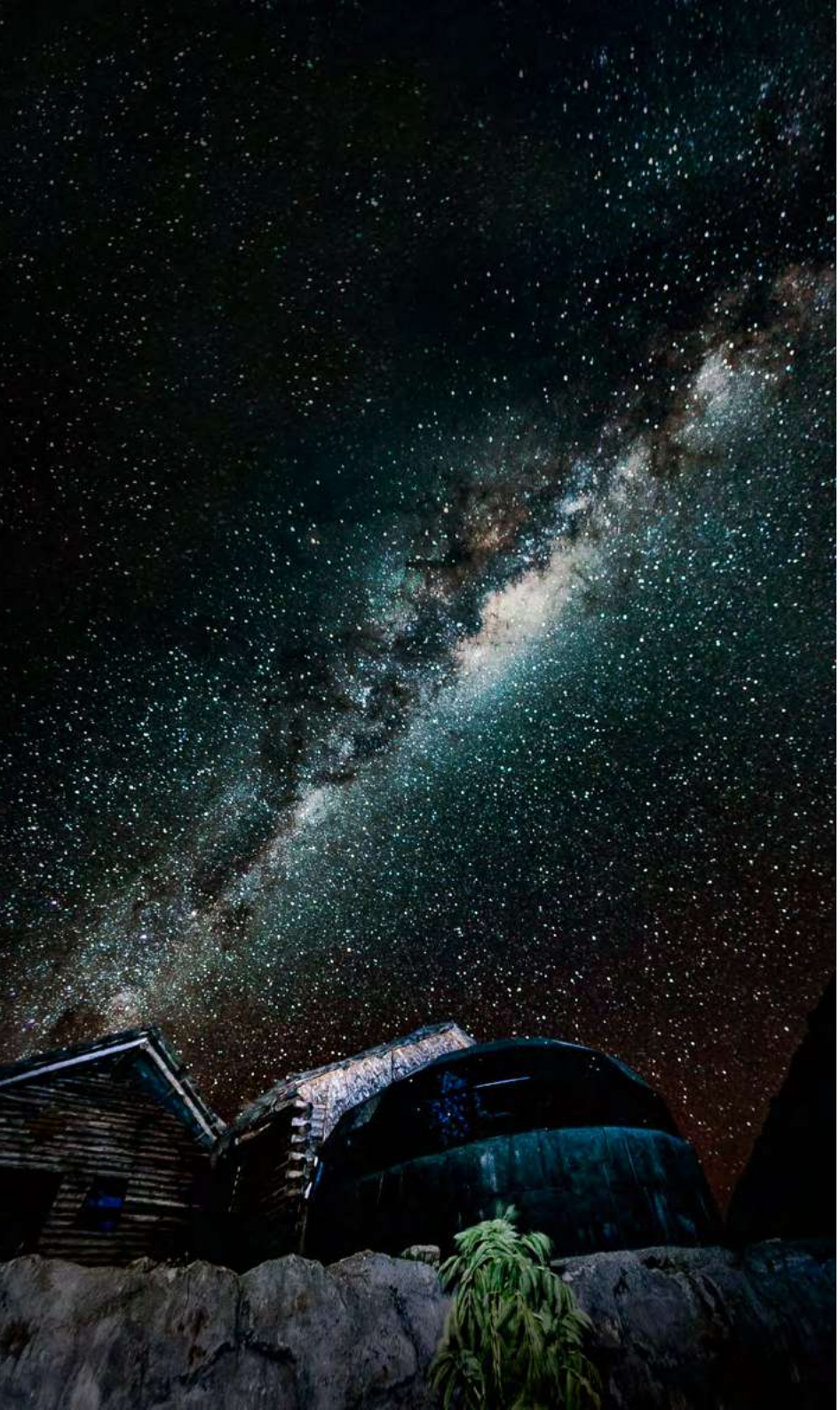
CAMINHADA

# LAGOA HUMANTAY E PASSO SALKANTAY

*2 dias / 1 noite*

Salkantay TREKKING
Treks & Expeditions Specialists



# DESCRIÇÃO

*A melhor noite nos Andes sob as estrelas*

Se você está visitando Cusco, aventure-se e desfrute das paisagens mais incríveis nas montanhas, afastando-se da agitação da Cidade. Temos para você um destino perfeito com dois dias de aventura na trilha da Lagoa Humantay e do Passo Salkantay.

Visite dois dos lugares mais imponentes da região de Cusco, no Peru: a Lagoa Humantay e a Montanha Salkantay. No percurso, você terá a oportunidade de passar a noite em nosso exclusivo Sky Camp, sob o céu estrelado dos Andes, aprendendo tudo sobre as constelações que foram muito importantes no período inca. Junte-se a outros viajantes que buscam vivenciar o mesmo que você nessa jornada épica de 2 dias!

# ÍNDICE


Mapa

Roteiro

Inclusões

Lista de embalagem

# Humantay Lake & Salkantay Trek 02 Days

## Humantay Lake & Salkantay Trek

02 Days Itinerary

| | Distance | Time | Highest Elevation | Difficulty |
|---|---|---|---|---|
| **Day 01:** **Cusco** - Mollepata Challacancha - Soraypampa - Humantay Lake - **Soraypampa** | 12km/7.46mi | 7 hrs | 4,200m/13,780ft | Moderate |
| **Day 02:** **Soraypampa** - Salkantaypampa - Soyrococha - Salkantay Pass - Soraypampa - **Cusco** | 14km/8.7mi | 7 hrs | 4,630m/15,190ft | Challenging |

- Distance / Hours
- Lunch & Rest Area
- Pass Point
- Footpath
- Major Road
- Minor Road

# ITINERARIO

## DESTAQUES

- Fuja da cidade por dois dias inesquecíveis, imerso na serenidade da Mãe Natureza.
- Caminhe pelos impressionantes cenários dos Andes peruanos, cercado por algumas das paisagens mais deslumbrantes do mundo.
- Suba até a deslumbrante Lagoa Humantay e maravilhe-se com suas águas cristalinas e turquesas.
- Relaxe em nosso exclusivo Sky Camp, onde você passará uma noite mágica sob um céu estrelado, aprendendo sobre as constelações e seu significado andino.
- Conquiste o desafiador Passo Salkantay e aproveite as vistas impressionantes da majestosa Montanha Salkantay. Durante o percurso, reconecte-se consigo mesmo e sinta uma profunda conexão com o incrível cenário ao seu redor.
- Explore a rica diversidade de flora e fauna andina com as valiosas informações do seu guia especializado.

# DIA 01

Cusco | Challacancha - Soraypampa - Lagoa Humantay - Sky Camp

1

### Caminhada até a jóia turquesa nas montanhas andinas

De manhã cedo, comece sua emocionante aventura de 2 dias, quando o guia turístico em nosso transporte lhe buscarem em sua acomodação em Cusco. Nossa primeira parada será em Mollepata, onde você desfrutará de um café da manhã nutritivo para começar a jornada com energia. Em seguida, continuaremos até Challacancha (3.800 m / 12.467 pés), o ponto de partida oficial da nossa trilha.

De Challacancha, partiremos para uma caminhada panorâmica em direção ao nosso acampamento em Soraypampa. Esta primeira seção não é muito desafiadora, permitindo que você se aclimate gradualmente à altitude. Pelo caminho, você seguirá um charmoso canal inca, cercado por impressionantes paisagens andinas que preparam o cenário para a aventura.

Nosso destino é o incrível Sky Camp (3.900 m / 12.795 pés), localizado sob os imponentes e nevados picos de Salkantay e Humantay. Ao chegar, você será calorosamente recebido por nossa equipe e apreciará um almoço delicioso. Depois, poderá relaxar no seu aconchegante iglu ou explorar o local antes de nos prepararmos para uma caminhada à tarde.

2

3

Iniciamos a subida até a Lagoa Humantay (4.200 m / 13.780 pés). Uma vez que chegar ao topo, você deverá ir devagar, com calma, devido à altitude. Terá tempo para desfrutar da esplendorosa vista da Lagoa, que resplandece como uma jóia em contraste com o fundo branco e nevado.

Ao anoitecer, retornaremos ao Sky Camp para um jantar delicioso sob um céu estrelado. Seu guia compartilhará histórias fascinantes sobre a astronomia inca, adicionando um toque de misticismo à noite. Quando for hora de descansar, você adormecerá olhando para as constelações através do teto transparente do seu iglu, o final perfeito para um dia extraordinário.

Nosso deslumbrante SKY CAMP está localizado em frente às impressionantes montanhas Humantay e Salkantay. Esse acampamento cria a união perfeita entre o céu e a terra. Ele permitirá que você durma tranquilamente sob um céu limpo e cheio de estrelas, com uma vista excepcional das constelações. Ao mesmo tempo, você poderá desfrutar de todos os confortos de uma casa de férias de alta qualidade.

- 26 iglus
- 2 pessoas por cabana
- Sala de jantar e cozinha
- Serviços higiênicos
- **Opcional:**
  - Wi-Fi

## DADOS DO DIA

- REFEIÇÕES:
  **Café da manhã, almoço e jantar**
- ACOMODAÇÃO:
  **Sky Camp**
- DIFICULDADE:
  **Moderada**
- DISTÂNCIA DE CAMINHADA ATÉ SORAYPAMPA:
  **7 km / 4,35 milhas**
- TEMPO DE CAMINHADA ATÉ SORAYPAMPA:
  **3 horas**
- DISTÂNCIA DE CAMINHADA ATÉ A LAGOA HUMANTAY:
  **5 km / 3,11 milhas**
- TEMPO DE CAMINHADA ATÉ A LAGOA HUMANTAY:
  **2 a 3 horas (ida e volta)**
- ALTURA INICIAL:
  **3.800 m / 12.467 pés**
- ALTURA DA LAGOA HUMANTAY:
  **4.200 m / 13.780 pés**
- ALTURA DO ACAMPAMENTO:
  **3.900 m / 12.795 pés**

*1. Lagoa Humantay*
*2. Foto da chegada à lagoa*
*3. Lagoa Humantay*
*4. Sky Camp*
*5. Sala de jantar do Sky Camp*
*6. Dentro das cúpulas do Sky Camp*

# DIA 02

Sky Camp | Salkantaypampa - Passo Salkantay - Soyrococha - Soraypampa - Cusco

### Conclusão da trilha das sete serpentes

Hoje é o grande dia, pois você alcançará o ponto mais alto da viagem, encontrando-se em meio a paisagens maravilhosas cercadas por um complexo impressionante de montanhas. Você desfrutará de um café da manhã completo e nutritivo antes de iniciar a subida, gradativamente, até Salkantay Pampa. Em seguida, atravessaremos uma trilha desafiadora conhecida como "O caminho das 7 Serpentes" até alcançarmos o impressionante Passo Salkantay a 4.630 m / 15.190 pés. Você passará algum tempo no Passo para tirar algumas fotos memoráveis e apreciar a paisagem fantástica.

Após aproveitar a vista das montanhas nevadas e sentir a força da natureza, passamos por uma paisagem rochosa única e descemos em direção ao nosso acampamento para o almoço. No caminho avistamos ao longe uma grande floresta de pedras coberta de neve. Nesse roteiro, garantimos que todos os seus esforços serão recompensados, com vistas incríveis, por todos os lados.

Após o almoço em nosso Sky Camp, teremos um pequeno descanso, antes de seguir para a última parte, com a duração de 30 minutos, antes de embarcar em nosso transporte. Ao longo desta última parte da viagem, você terá muitas oportunidades para tirar ótimas fotos de vales, montanhas, rios e campos cultivados. Finalmente, chegaremos a Cusco e o deixaremos em sua acomodação para que descanse merecidamente.

## DADOS DO DIA

» REFEIÇÕES:
**Café da manhã e almoço**

» DIFICULDADE:
**Moderada a desafiante**

» DISTÂNCIA DA CAMINHADA:
**14 km / 8,7 milhas**

» DURAÇÃO DA CAMINHADA:
**7 horas**

» ALTITUDE DO PASO SALKANTAY:
**4.630 m / 15.190 pés**

*1. Passo Salkantay*
*2. Montanha Salkantay coberta de neve*
*3. Um momento de descanso aos pés do Apu Salkantay*

# INCLUSÕES

# O QUE ESTÁ INCLUÍDO?

## » Autorizações e entradas

- Dia 1: Bilhete de entrada para Lagoa Humantay e a Trilha Salkantay

## » Serviço de alta qualidade e segurança

- Reunião Informativa (anterior a saída)

  Você se encontrará com seu guia para uma orientação na noite anterior à caminhada. A reunião acontecerá às 17h em nosso escritório principal em Cusco.

- Guia de turismo gabaritado

  Nossos guias oficiais falam espanhol e português e são profissionalmente treinados e certificados em segurança e serviço de qualidade. Selecionados por sua experiência, responsabilidade e paixão pela exploração, têm grande orgulho em compartilhar nossa cultura e história. Com a orientação deles, você estará bem informado, seguro e confortável, garantindo uma aventura sem preocupações e uma experiência inesquecível.

- Uma bolsa de lona Salkantay Trekking

  Para a trilha, você receberá uma bolsa de viagem para guardar seus pertences pessoais, com um limite máximo de peso de 5 kg (11 lb), que será transportada por nossa equipe.

- Saco de dormir

  Nossos sacos de dormir são duráveis e projetados para protegê-lo de temperaturas de até -18°C (0°F). Eles têm formato de múmia e incluem um forro adicional para mais calor. Cada saco é cuidadosamente limpo e bem mantido após cada uso.

- Bastões de trekking

  Os bastões de trekking melhoram a estabilidade em terrenos duros e minimizam o impacto nas articulações.

- Kit médico e de primeiros socorros

  Todos os guias da Salkantay Trekking possuem formação em primeiros socorros e passam por periódicos treinamentos, obrigatórios, a cada mês de fevereiro. O guia sempre terá em mãos um kit médico de primeiros socorros e oxigênio, para atendimento de emergências básicas (sintomas do mal de altitude, diarréia, cortes, arranhões, etc.) Em casos graves, você será socorrido o mais rápido possível, e encaminhado a um hospital para atendimento.

- Capa para Mochila e Poncho de Chuva

  Nossa atenção aos detalhes nos diferencia. Você receberá uma capa para proteger sua mochila e um poncho para maior conforto e proteção na trilha.

- Walkie-talkies profissionais de longo alcance

  Os walkie-talkies otimizam a comunicação, garantindo resposta rápida e coordenação em situações e locais-chave.

## » Hospedagem

- Hospedagem em nosso Exclusivo Sky Camp

  Situado entre os majestosos picos de Humantay e Salkantay, nosso exclusivo SKY CAMP oferece uma conexão única com as montanhas. Não se trata de luxo tradicional, mas de vivenciar a natureza de uma forma especial. Passe a noite cercado por vistas deslumbrantes e adormeça sob um céu estrelado, um momento inesquecível de paz e encanto.

Sky Camp

## » Alimentação

- 2 cafés da manhã, 2 almoços e 1 jantar

  Atendemos todas as dietas e restrições alimentares (menus vegetarianos, veganos ou especiais disponíveis sem custo adicional).

- Água para a trilha

  Forneceremos água fervida e morna após cada refeição. Certifique-se de levar uma garrafa de água vazia ou uma camel bag, que você poderá reabastecer durante as refeições (recomendamos uma capacidade de 2 litros).

- Chá para acordar

  No segundo dia, você acordará com uma xícara quente de chá de coca, entregue diretamente no seu iglu — perfeita para se aquecer antes de começar o dia.

- Hora do chá ou Happy Hour

  A primeira tarde, antes do jantar, o serviço de copa te proporcionará pipocas, biscoitos, café, chocolate quente, chá, água quente, etc. Depois de um longo dia de caminhada, você não terá que esperar até a hora do jantar para relaxar, se aquecer e desfrutar de uma rodada de tira gostos.

- Snacks do dia a dia na trilha

  Cada manhã, antes de começar a sua caminhada, lhe daremos snacks para você ir comendo durante a trilha (frutas locais, biscoitos, chocolates, balas, etc.)
  A cada manhã, a reabasteceremos, para que possa desfrutar de seu lanchinho, durante a trilha.

- Uma sacola de pano porta lanches (por pessoa)

  Te proporcionaremos una bolsa de tela para tus snacks, ideal para guardar los envoltorios y mantener el ambiente limpio. ¡Úsala durante toda la caminata!

### » Transporte

- Traslados

  Todo o transporte está incluído neste tour. Iremos lhe buscar no seu hotel, e uma vez terminada a excursão, lhe levaremos até a porta de seu hotel em Cusco.

# O QUE NÃO ESTÁ INCLUIDO

» **Jantar em Cusco (Dia 2)**

» **Passeio a cavalo opcional de Soraypampa até a Lagõa Humantay (Dia 1)**

» **Passeio a cavalo opcional de Soraypampa até a Abra Salkantay (Dia 2)**

» **Roupa e equipamento pessoal de trilha**

» **Seguro viagem**

» **Gorjetas para a nossa equipe**

Embora nossa equipe receba salários justos, qualquer gesto adicional é sempre bem-vindo.

» **Custos adicionais ou atrasos fora de nosso controle**

Deslizamentos de terra, condições climáticas desfavoráveis, modificações de itinerário por motivos de segurança, infermidades, pandemias, trocas nas políticas governamentais, instabilidade política, greves, casos aleatórios, etc.

# ANTES DE VIAJAR

Queremos que sua viagem ao Peru seja o mais inesquecível e despreocupada possível. Nesta seção, você encontrará as respostas para todas as perguntas que possa ter sobre viajar com a Salkantay Trekking. Por favor, leia as informações a seguir com atenção, elas ajudarão a esclarecer qualquer dúvida sobre nossos serviços.

## » Quantos dias preciso para me aclimatar em Cusco antes da caminhada?

É muito importante estar bem aclimatado à altitude antes de participar de uma trilha nos Andes. Recomendamos que você chegue a Cusco pelo menos 2 ou 3 dias antes do início da caminhada para ajudar na adaptação e evitar possíveis problemas relacionados ao mal de altitude durante o percurso.

É provável que você já tenha estado em outra região de grande altitude no Peru antes de chegar a Cusco. Nesse caso, sugerimos que descanse um dia inteiro em Cusco para se recuperar da viagem e aproveitar as vistas e sons característicos da cidade, antes de começar a trilha.

Aqui estão algumas sugestões de atividades para fazer nos arredores de Cusco antes de começar a sua aventura:

City Tour

Vale Sagrado dos Incas

Maras e Moray

## » Reunião informativa ou briefing

Todas as reuniões informativas acontecem às 17h no dia anterior à viagem, em nosso escritório principal em Cusco (ou em seu hotel). As reuniões duram aproximadamente de 30 a 45 minutos. Caso você não possa comparecer, será necessário coordenar outro horário por e-mail, telefone ou diretamente no escritório da Salkantay Trekking.

## » Pagamento do saldo final da trilha (em Cusco)

A excursão deve estar paga integralmente no máximo 2 dias antes da sua participação na trilha. Caso contrário, sua reserva não será confirmada.

Agradecemos se puder efetuar o pagamento (em dólares americanos ou soles peruanos) pessoalmente, em nosso escritório em Cusco. Existem vários caixas eletrônicos no centro histórico para retirada de dinheiro. Também aceitamos pagamentos online via PAYPAL ou CARTÃO, porém será acrescido o valor referente a 5% (cobrado pela Niubiz e PayPal). Não aceitamos cheques bancários ou cheques de viagem como forma de pagamento.

## » Bolsa de viagem ou malote de lona

Na tarde anterior ao início da trilha, entregaremos uma bolsa de lona para guardar suas roupas e outros itens indispensáveis durante a trilha. Nossos carregadores irão transportá-la e entregá-la quando você chegar a cada acampamento. É importante lembrar que você não terá acesso aos itens da bolsa até o final de cada dia.

O peso máximo permitido é de 7 kg / 15,4 libras, incluindo o peso do saco de dormir, roupas e outros itens pessoais. As dimensões são 60 x 24 x 22 cm (23,6 x 9,4 x 8,7 polegadas).

## » Posso guardar minha bagagem no escritório?

Claro! Durante a viagem, você pode guardar sua bagagem principal, sem custo, em nosso escritório (você pode coordenar isso conosco no dia da sua reunião informativa ou por e-mail).

Você também pode deixar o que não precisar durante a viagem no seu hotel. Quase todos os hotéis oferecem esse serviço gratuitamente. Não deixe objetos de valor nas malas; guarde-os no cofre do hotel e peça um recibo detalhado (no caso improvável de roubo, muitas companhias de seguros exigem que você tenha uma cópia do recibo). O ideal é colocar itens como cartões de crédito em um envelope fechado e assinado para sua maior segurança.

## » Recepção dos clientes

A Salkantay Trekking pode buscá-lo em seu hotel, desde que você esteja no centro histórico de Cusco. Seu guia coordenará o horário do encontro na reunião informativa, mas observe que o horário de chegada para buscá-lo pode variar entre 30 e 45 minutos devido ao trânsito.

Cusco é uma cidade antiga, o que significa que tem muitas ruas estreitas e de

paralelepípedos. Alguns hotéis e Airbnbs podem estar localizados em ruas sem acesso a carros ou com subidas longas e íngremes, o que dificulta a movimentação de sua bagagem. Recomendamos enfaticamente que você reserve uma acomodação com fácil acesso.

## » Viagens em grupo

As viagens em grupo são formadas por diferentes tipos de pessoas, o que significa que as condições físicas e as idades podem variar. Ao aceitar fazer parte de um tour em grupo, você também estará concordando que algumas pessoas podem caminhar mais rápido ou mais devagar que você. Portanto, cada participante pode ir no seu próprio ritmo durante o percurso.

Pode acontecer que um grupo queira modificar o itinerário; no entanto, o guia decidirá se essas mudanças são possíveis ou não, após consultar todos os participantes.

## » Greves e manifestações

As greves e manifestações são comuns no Peru, e isso pode interromper alguns de nossos passeios. As estradas ou vias férreas podem ser bloqueadas. No entanto, tentaremos manter a sua excursão, conforme planejado originalmente, mesmo que isso signifique sairmos uma noite antes do previsto.

Em caso de alterações ou cancelamentos, nosso departamento de operações coordenará tudo com você. Sua segurança é nossa prioridade máxima, por isso tomaremos as decisões necessárias para a sua proteção.

## » Objetos perdidos

Por favor, preste atenção onde você deixa os seus pertences, e lembre-se de recolher tudo sempre que sair de um local ou transporte. Você é o único responsável por seus pertences durante o tour.

# O QUE VOCÊ DEVE TRAZER?

» Passaporte válido ou carteira de identidade (no caso de brasileiros)
» Dinheiro extra (recomendado em soles)
» Medicamentos de uso pessoal
» Garrafa de água ou camelbak - (opcional: pastilhas purificadoras)
» Protetor solar 70+ ou mais
» Repelente de insetos
» Produtos de higiene pessoal
» Botas/sapatos de montanha (preferencialmente impermeáveis)
» Calçado leve ou sandálias
» Calças de trekking
» Meias de trekking
» Calças térmicas
» Camisetas de manga longa
» Jaqueta térmica
» Jaqueta impermeável
» Poncho impermeável
» Luvas de lã ou impermeáveis
» Chapéu que proteja o rosto e o pescoço
» Gorro de lã
» Lenço para pescoço ou buff
» Óculos com proteção UV
» Mochila de caminhada média (15 a 25 litros)
» Câmera com carregador
» Bateria externa
» Lanches: barras energéticas, eletrólitos, frutas secas, géis energéticos, etc.
» Lanterna

*É aconselhável usar calças impermeáveis durante a estação chuvosa (setembro a março).

Salkantay
TREKKING
Treks & Expeditions Specialists

www.salkantaytrilha.com

info@salkantaytrekking.com

+51 992 695 957

Calle Triunfo 346
Plaza de Armas Cusco

De segunda a sábado,
das 9:00 às 19:00 horas